Hvordan kaster jeg langt?	
Relevant Blueprint	Middelalderens blide
Beskrivelse	Har de fleste af os ikke gået en tur på stranden og kastet sten i vandet? Eller bare prøvet at kaste stenen langt ud i vandet eller endda prøvet at ramme et mål på vandet? I denne lektion eksperimenterer vi med, hvordan vi kan kaste ting langt og ramme et mål ved at afprøve forskellige kasteredskaber, der er blevet brugt gennem tiden. Målet er at lave en lille blide af ispinde og se, hvem der kan kaste længst og ramme mest præcist.

Læringsmål	Eleverne lærer om: - Vinkler - Middelalderen - Samarbejde -og forstå, at der er en sammenhæng mellem længden af kastearmen og en kontravægt
Relateret(e) fag i læreplanen	Matematik: mål, vinkler, Historie: stenalder, middelalder: historie Sport: kastning Teknologi: konstruktion af trekanter Videnskab: kastearm, vægtstang, modvægt

Forudsætninger / Forberedelse for læreren	- Udarbejde et klassediagram til at registrere kast med bold og kast med blide -Find materialer til konstruktion af mini-blide - Overvej, om eleverne skal se videosekvenser med rigtig blide? Tilgængelig her: https://www.youtube.com/watch?v=PzQCcWVsiNw https://www.youtube.com/watch?v=M1iPxY3FYNE&t=306s På fransk: https://www.youtube.com/watch?v=qu9__K5oUjg Eleverne vil få mere ud af forløbet, hvis det indgår i en sammenhæng, hvor det overordnede tema f.eks. kan være middelalderen, kastearmen eller lignende.
Forudsætninger / forberedelse for eleverne	ıngen

Elevernes alder	Fra 10 år til 15 år
Varighed	2 timer
Sværhedsgrad	Mellem
Trin for trin beskrivelse	1: Gå udenfor og lad eleverne starte med en lille opvarmning af arme og skuldre. Kast 1 tennisbold så langt de kan. Eleverne kan finde en metode til at måle kastet, f.eks. måling med målebånd, trin eller? 2: Introducer eleverne til kastearmen til hundebolden. Lad eleverne prøve kastearmen og måle igen. Hvad skete der, og hvorfor?

Trin for trin beskrivelse	3: Gå indenfor og præsenter eleverne for et kort foredrag på powerpoint om fortidens kasteredskaber: - stenalderens slynge - stenalderens kastespyd - spyd som f.eks. romerske spyd - middelalderens blide Slynge kan ikke anbefales, da det er et farligt våben Spydkast kan være en ret vanskelig øvelse for små børn 4: Bygning af mini middelalderlige blide 5: Prøvekast med trebuchet Du kan evt. lave konkurrence i: - Hvor langt kan de kaste? - hvem der kan ramme mest præcist (lav en måltavle)

	Bemærk: Det kan være meget engagerende at bygge blider, og I vil måske let få lyst til at prøve at bygge store modeller, men vær opmærksom; det kan være store kræfter, du slipper løs, og aktiviteten kan pludselig blive farlig!
Vurderingsaktiviteter	At fremstille en trebuchet, der kan kaste en genstand frem ad 3 gange**.**